Tavoitteeni ja suunnitelmani

**Omien tavoitteiden asettaminen**

**Tavoitteeni on…**

**................................................................................................................... ...................................................................................................................................................................................................................................... ................................................................................................................... ...................................................................................................................................................................................................................................... ................................................................................................................... ................................................................................................................... ......................................................................................................................................................................................................................................**

**Tämä tavoite on minulle tärkeä, koska…**

**................................................................................................................... ................................................................................................................... ...................................................................................................................................................................................................................................... ...................................................................................................................**

**...................................................................................................................................................................................................................................... ...................................................................................................................**

**......................................................................................................................................................................................................................................**

**Toimintasuunnitelma**

**Miten voin saavuttaa tavoitteeni?**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**Mitä tarkalleen ottaen aion tehdä (esim. tänään tai tällä viikolla) saavuttaakseni tavoitteeni?**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**Milloin teen näitä asioita?**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**Missä teen näitä asioita?**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**Kenen kanssa teen näitä asioita**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**...................................................................................................................**

**Ongelmaratkaisu**

**Tavoitteen saavuttamista saattavat estää tai viivästyttää seuraavat asiat:**

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

**Ratkaisuvaihtoehtoja ovat:**

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................